

Blodprøver for PCOS • Bjarne Stigsby-panelet

Prøve	Enhed	Normal nedre	Normal øvre	Typisk afvigelse ved PCOS	Optimal værdi
Insulin	pmol/L	5	69	for høj	10-30
C-peptid	pmol/L	200	700	for høj	200-300
Testosteron, total	nmol/L	0,55	1,88	for høj	1,0-1,2
Testosteron, frit	nmol/L	0,006	0,034	for høj	0,010-0,020
SHBG	nmol/L	41	170	for lav	40-100
DHEA-S	nmol/L	1200	9500	for høj	1200-7000
Total-kolesterol	µmol/L	3,5	6,2	for høj	<5
HDL-kolesterol	µmol/L	0,8	2,3	for lav	>1
LDL-kolesterol	µmol/L	1,8	4,5	for høj	<2
Triglycerider	µmol/L	0,5	2,2	for høj	<2
ALAT	u/L	10	45	for høj	<45
Kreatinin	µmol/L	40	110	-	<110
Glukose	µmol/L	4,2	6,2	for høj	<5
HbA1c	%	3,7	6,2	for høj	<5

Baseret på anbefalingerne og erfaringer fra Bjarne Stigsby i hans gynækologiske klinik. [Læs mere om Bjarne Stigsby her](#)

UMAHRO CADOGAN • Svanevej 6, 4.th. • 2400 København NV

T: +45 31 32 97 70 • e-mail hello@umahro.com

www.umahro.dk • www.sundhedsrevolutionen.dk